



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.
Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

PONT-DE-BARRET - Créarsoi – Pierre Pierre
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)
📍 40, route de Salettes
. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.
€
<https://www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/>
📞 06 69 31 46 77

DIEULEFIT - Atelier de l'Origami
📍 Quartier de la combe aux baux
. Tu as entre 4 et 12 ans ?
Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage : fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. ... L'origami est un art ludique qui
OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10 €.
10€ la séance d'1h30
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).
. Atelier de l'Origami
📞 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte, Tout Public adultes et enfants mélangés
📍 16 Quai Roger Morin, 26220 Dieulefit
. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage...La finition de l'objet par le décor : gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.
Tournage 1h30 et Modelage 2h00
€ Tarif dégressif en fonction du nombre de personnes
. Atelier boutique L'Empreinte
📞 06 26 08 12 01 –

SOUPIERRE – Ma place ma danse
📍 18 route de Dieulefit 26160
La danse expérimentale pour tous
📞 06 08 46 33 26

DIEULEFIT - Djinn et compagnie
📍 1 rue d'Audiffret
. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique
📞 07 68 83 59 97

MONTJOUX - Stage de Poterie tout public
📍 quartier du vieux moulin
. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.
. Atelier Douce Argile

www.dieulefit-tourisme.com

📞 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -
<http://www.atelierdouceargile.com>

MONTJOUX - Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique
. Sur inscription (individuel ou collectif)
📞 06 52 29 14 46
www.Carillondor.com

DIEULEFIT - Yoga
📍 4 place Abbé Magnet
. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe pour des cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.
€
. Yogainari
📞 07 67 18 92 66 - <https://www.yogainari.com/>

DIEULEFIT - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public
📍 2 rue des Ecoles
. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre
€ Tarif réduit basé sur la quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.
. CAEM
📞 04 75 52 06 44 - <http://www.caem-dieulefit.org/>

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre
📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds
Renseignements et inscriptions : Atelier-boutique MHP ou par tél.
📞 06 79 31 75 43

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers. 06 64 65 62 56

www.naturagrimpe.com

Premier samedi du mois à partir d'avril

DIEULEFIT OU COMPS - Suivi annuel d'un rucher.

Formation le 1er samedi du mois, d'avril à octobre excepté en avril avec une 1ère rencontre le 20 à Comps ou Dieulefit.

La priorité sera donnée aux visites de ruches commentées dont vous devrez apprendre à réaliser un bon diagnostic et savoir que faire durant toute la saison : faut-il intervenir, pourquoi et comment...

En cas de mauvaise météo, une autre date, les jours suivants, sera proposée ou théorie au musée Ruches du Monde.

Prévoir pique nique, horaires selon météo..

Tarif : formation, assurance et adhésion à l'association. APIDEA 250€/ an.

Prix dégressif si réinscription.

Luc Rossetti 06.51.41.30.61

lucrossetti@yahoo.fr

vendredi 5 avril

SAOU - Atelier : créez votre livre-tunnel

Auberge des Dauphins

14h à 16h ou 16h30 à 18h30

Lors de cet atelier, les participants superposent des papiers découpés colorés pour imaginer un univers peuplé d'animaux, de plantes et d'arbres. En jouant

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

avec les graphismes des découpes chacun créé des compositions originales qui animeront la forêt.

<https://aubergedesdauphins.fr/>

Adulte : 10 €

Enfant : 9 €.

Du Vendredi 18 au Samedi 19 avril

BEZAUDUN-SUR-BINE – Ateliers d'écriture

Oubliez les règles, lâchez mots, et laissez exploser votre créativité !

Maryssa Rachel, écrivaine au style audacieux et percutant, vous invite à des ateliers uniques pour libérer votre créativité !

90€ / participant (apéritif dinatoire fait maison et une boisson sont offerts)

Info et réservation : maryssa.rachel@gmail.com – 06.26.25.83.38

Du lundi 21 au vendredi 25 avril

DIEULEFIT - Deux stages Qiqong / Taichi Chuan et Calligraphie japon Chine.

Une démonstration de calligraphie aura lieu le vendredi 25 avril à 18h

Méditation ZaZen chaque matin de 7h – 8h.

www.Nakaima.com, Tél. 06 12 10 64 19

Samedi 19,20,21, 26 et avril , 03 et 04 Mai

SUZE-LA-ROUSSE – L'univers des senteurs au château Atelier à 15h – durée 1h30

Commencez par un parcours guidé qui vous conte l'univers parfumé du château, et éveillez vos sens lors d'une expérience olfactive en compagnie de Jacqueline Padilla, passionnée de l'histoire du parfum. Puis, entrez dans les secrets du parfum aux

www.dieulefit-tourisme.com

17^e et 18^e siècles... Découvrez les matières premières utilisées dans la création des parfums, l'art de se parfumer et la place du parfum dans la vie du château lors des festivités, loisirs et divertissements. Le parfum n'aura plus de secrets pour vous ! Tout public, à partir de 12 ans. Tarifs : plein 15 € | réduit 13 € (12-17 ans) Info et réservation : Limité à 19 personnes | réservation sur chateaudesuzelarousse.fr ou sur place (selon disponibilités).

Samedi 19,20,21, 26 et avril , 03 et 04 Mai

SUZE-LA-ROUSSE – L'univers des senteurs au château Atelier à 15h – durée 1h30

Commencez par un parcours guidé qui vous conte l'univers parfumé du château, et éveillez vos sens lors d'une expérience olfactive en compagnie de Jacqueline Padilla, passionnée de l'histoire du parfum. Puis, entrez dans les secrets du parfum aux 17^e et 18^e siècles... Découvrez les matières premières utilisées dans la création des parfums, l'art de se parfumer et la place du parfum dans la vie du château lors des festivités, loisirs et divertissements. Le parfum n'aura plus de secrets pour vous ! Tout public, à partir de 12 ans. Tarifs : plein 15 € | réduit 13 € (12-17 ans) Info et réservation : Limité à 19 personnes | réservation sur chateaudesuzelarousse.fr ou sur place

8, 9 et 10 mai

SOUSPIERRE- La danse des 8 circuits

Stage en 3 x 3 jours. Cours de 10h à 18h

(pause entre 12 et 14h). Tarif: 450€ (= 3 x 150 €)

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

Stage animé par Mireille Vallette assistée de Fanny Roussel.

La Danse des 8 circuits est une exploration dansée des différents niveaux de conscience à partir du modèle des 8 circuits de conscience mis au point par Timothy Leary, repris et développé par Laurent Huguelit dans son livre "[Les 8 circuits de la conscience](#)".

Tél : 06 08 46 33 26

**du 8 juillet au 10 juillet
du 25 juillet au 27 juillet
du 8 août au 10 août**

SALETTES- LA PEINTURE DU PAYSAGE EN DRÔME PROVENCALE.

Stage de peinture avec Nadine Nacinovic

Niveau : tous niveaux – débutant, amateur, confirmé
Horaires : 10h – 13h / 14h30 - 17h30 (Repas de midi pris sous forme de pique-nique)

Lieu : le stage a lieu en pleine nature en Drôme Provençale. Si la météo ne le permet pas, il se fera dans l'atelier de Nadine Nacinovic : 435B Chemin des Dames 26160 Salettes

Matériel et peinture fournis (votre chevalet et table de camping sont les bienvenus)

Au cœur des paysages de la Drôme provençale, vous apprendrez à capter les lumières changeantes sur les champs de lavandes et de tournesols, laisser résonner votre sensibilité artistique et oser le lâcher prise. J'accompagne chacun de façon personnalisée. Enseignement par personne / 3 jours : 350 euros*
horaires : 10h – 13h / 14h30 – 17h30
tél : 06 75 11 05 99

nacinovicnadine@orange.fr

www.nacinovicnadine.com

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

Tous les lundis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

🕒 10h -

📍 Dojo - Gymnase

. Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon) professeur titulaire de la FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga) élève de Boris Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

. Association Sadhna-Yoga

📞 04 26 51 73 88 | 06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

📞 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

DIEULEFIT - Kundalini Yoga 4u

🕒 18h15 -

📍 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 13 euros / Cours d'essai possible

www.dieulefit-tourisme.com

Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

. Sayer Margaux

📞 06 50 56 70 60 - <https://kundalini-yoga4u.com/>

Tous les mardis

DIEULEFIT - Danse Africaine

🕒 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

€

. ANGATA

📞 06 86 98 44 29 -

CRUPIES - Summer yoga

🕒 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

📞 06 16 57 94 73

Les mercredis

PONT-DE-BARRET - Ateliers Crearsoi

🕒 29/1, 19/02, 12/03, 02/04, 23/04, 14/05, 04/06, 25/06

de 10h15 à 12h15 ou de 14h45 à 16h45

Séance en petit groupe

12 à 16 euros suivant vos possibilités

📍 Fourchelune, 40 route de salettes, Pont de Barret

. À partir de **différents supports stimulants** :

images, musiques, chansons, mouvements dansés,

poésies, contes ... de **différentes techniques** :

dessin, peinture, volume, assemblage, land-art, ... et

de **thématiques originales, développer sa créativité par le plaisir de l'expérimentation.**

📞 Renseignements et inscriptions : 06 69 31 46 77

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

06 84 32 36 08

Tous les vendredis

SOUSPIERRE - Danse dans la nature

🕒 13h30 à 16h30 -

📍 18 route de Dieulefit

. L'association Ma Place Ma Danse vous propose des séances de danse en nature, les vendredis.

💶 Tarif unique : 30 €.

. Ma place ma danse

☎ 06 08 46 33 26 –

Tous les samedis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

💶 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

🕒 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

💶 Gratuit

Tous les dimanches

LA BEGUDE DE MAZENC - Ateliers du dimanche

🕒 9h ou 14h

📍 Pôle Santé

Atelier des 5 saisons - Chant intuitif - Atelier Butô
26/11, 10/12, 28/01, 18/02, 17/3, 14/04, 20/05 et 1/06

💶 35 €, l'atelier, 45 € la journée, 360 € 9 ateliers

☎ Marion Berger. 06 95 46 41 33. Sur inscription