



## STAGES- ATELIERS

Toute l'année

**DIEULEFIT** – Couture créative Pimpelume  
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.  
Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin  
[couture@pimpelume.fr](mailto:couture@pimpelume.fr) – [couture.pimpelume.fr](http://couture.pimpelume.fr)

**PONT-DE-BARRET** - Créarsoi – Pierre Pierre  
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)  
📍 40, route de Salettes  
. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.  
€  
<https://www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/>  
📞 06 69 31 46 77

**DIEULEFIT** - Atelier de l'Origami  
📍 Quartier de la combe aux baux  
. Tu as entre 4 et 12 ans ?  
Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage : fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. ... L'origami est un art ludique qui  
OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10 €.  
10€ la séance d'1h30  
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).  
. Atelier de l'Origami  
📞 06 33 06 59 78 –

**DIEULEFIT** - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte,  
Tout Public adultes et enfants mélangés  
📍 16 Quai Roger Morin, 26220 Dieulefit  
. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage...La finition de l'objet par le décor : gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.  
Tournage 1h30 et Modelage 2h00  
€ Tarif dégressif en fonction du nombre de personnes  
. Atelier boutique L'Empreinte  
📞 06 26 08 12 01 –

**SOUPIERRE** – Ma place ma danse  
📍 18 route de Dieulefit 26160  
La danse expérimentale pour tous  
📞 06 08 46 33 26

**DIEULEFIT** - Djinn et compagnie  
📍 1 rue d'Audiffret  
. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique  
📞 07 68 83 59 97

**MONTJOUX** - Stage de Poterie tout public  
📍 quartier du vieux moulin  
. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.  
. Atelier Douce Argile

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

📞 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -  
<http://www.atelierdouceargile.com>

**MONTJOUX** - Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique  
. Sur inscription (individuel ou collectif)  
📞 06 52 29 14 46  
[www.Carillondor.com](http://www.Carillondor.com)

**DIEULEFIT** - Yoga  
📍 4 place Abbé Magnat  
. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe pour des cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.  
€  
. Yogainari  
📞 07 67 18 92 66 - <https://www.yogainari.com/>

**DIEULEFIT** - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public  
📍 2 rue des Ecoles  
. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre  
€ Tarif réduit basé sur le quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.  
. CAEM  
📞 04 75 52 06 44 - <http://www.caem-dieulefit.org/>

**DIEULEFIT** – Stages de Décor sur céramique et verre  
📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds  
Renseignements et inscriptions : Atelier-boutique MHP ou par tél.  
📞 06 79 31 75 43

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

**DIEULEFIT (RAYON DE 20KM)** – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers. 06 64 65 62 56

[www.naturagrimpe.com](http://www.naturagrimpe.com)

### Premier samedi du mois à partir d'avril

**DIEULEFIT OU COMPS** - Suivi annuel d'un rucher.

Formation le 1er samedi du mois, d'avril à octobre excepté en avril avec une 1ère rencontre le 20 à Comps ou Dieulefit.

La priorité sera donnée aux visites de ruches commentées dont vous devrez apprendre à réaliser un bon diagnostic et savoir que faire durant toute la saison : faut-il intervenir, pourquoi et comment...

En cas de mauvaise météo, une autre date, les jours suivants, sera proposée ou théorie au musée Ruches du Monde.

Prévoir pique nique, horaires selon météo..

Tarif : formation, assurance et adhésion à l'association. APIDEA 250€/ an.

Prix dégressif si réinscription.

Luc Rossetti 06.51.41.30.61

lucrossetti@yahoo.fr

### Du samedi 8 au dimanche 9 mars 2025.

**BOURDEAUX**- Stage de théâtre de rue – La Grande Collective

Là on est sur notre deuxième année et avec l'équipe de Demain est annulé et plein de gens, on veut monter un grand spectacle en déambulation dans les rues de Bourdeaux le 7 juin 2025.

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

5 groupes indépendants participeront à ce spectacle

- les CM2 de BDX

- des 4èmes de Dieulefit

- l'ITEP de Beauvallon

- Les Bastidoux et Clair Soleil

Et le 5ème groupe c'est vous ! Un groupe motivé et joyeux d'habitant.e qui veut expérimenter le théâtre de rue et la vie de troupe.

Répondez-moi si ça vous chauffe, faites tourner l'info, on aimerait une douzaine de personnes pour composer l'équipage et le premier stage c'est le 23/24 nov.

Tél : Maude 07 82 96 31 38. Florent : 06 61 11 49 11

### 8, 9 et 10 mai

**SOUSPIERRE**- La danse des 8 circuits

Stage en 3 x 3 jours. Cours de 10h à 18h

(pause entre 12 et 14h). Tarif: 450€ (= 3 x 150 €)

Stage animé par Mireille Vallette assistée de Fanny Roussel.

La Danse des 8 circuits est une exploration dansée des différents niveaux de conscience à partir du modèle des 8 circuits de conscience mis au point par Timothy Leary, repris et développé par Laurent Huguelit dans son livre "[Les 8 circuits de la conscience](#)".

Tél : 06 08 46 33 26

### Samedi 22 Février

**DIEULEFIT** – Stage de broderie d'or

Maison Abel, 29 rue du Bourg, 26220 Dieulefit

Réalisez une broche en broderie d'or cœur, étoile ou lune avec Belinda Pollard, brodeuse d'art. De 9h à 13h.

Sur Inscription sur le site web ou à l'atelier.

Maison Abel – Belinda Pollard : 06.30.58.00.22

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

[www.maisonabel.com](http://www.maisonabel.com)

### 25, 26 et 27 février 4 et 5 mars - 6 et 7 mars

**SORTIES ESCALADE VACANCES**

25, 26 et 27/02 et 4 et 5/03 à Soyans et Saoû  
6 et 7 mars à Teyssières

De 35 à 90 €. 1 à 3 séances. 14h à 17h

Ouvert à tous

**NATURA GRIMPE** 06 64 65 62 56

[www.naturagrimpe.com](http://www.naturagrimpe.com)

### 24, 25, 27 et 28 février,

**DIEULEFIT**- Stage de cirque

Dojo Gymnase Dieulefit

Stage de cirque pour 5-7ans et 8-12ans le 24,25 et 27, 28 Février 2025 de 9h-12h et 14h-17h

Acrobatie au sol, aérien, équilibres, jonglage et création d'un petit numéro de cirque.

Enfant : 75 €

Tarif unique : 5 € (adhésion association par enfant).

Infos association Troubles champêtres

07 54 38 49 85

[infotroubleschampêtres@gmail.com](mailto:infotroubleschampêtres@gmail.com)

### 3 au 7 mars

Nous vous accueillerons la 2ème semaine des vacances d'hiver, du lundi 3 au vendredi 7 mars 2025. Le musée numérique et l'espace de réalité virtuelle seront ouverts comme d'habitude tous les après-midis de 14h à 18h, en accès libre.

Les créneaux de 10h à 12h sont réservés aux ateliers jeunes publics, accessibles sur réservation via le lien ci-dessous :

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

<https://www.helloasso.com/associations/stimulidieulefit/evenements/ateliers-vacances-mars-2025>

Lundi 3 mars : Atelier Art cinétique, les rotoreliefs  
Dans cet atelier, les enfants vont concevoir leurs propres disques rotatifs, s'inspirant des célèbres Rotoreliefs de Marcel Duchamp. En faisant tourner leurs créations, ils découvriront et expérimenteront diverses illusions d'optique.

A partir de 6 ans

Mardi 4 mars : Atelier mosaïque  
Après une présentation de l'Histoire et des techniques de cet art ancestral, nous créerons notre propre mosaïque à l'aide de tesselles et d'outils adaptés aux petites mains. L'enfant repartira avec sa création.

A partir de 6 ans.

Mercredi 5 mars : Atelier FabLab  
Avec l'aide des médiateurs Stimuli, fabrique un T-Shirt à ton image en créant toi-même un sticker décoratif !

A partir de 4 ans.

Jeudi 6 mars : Atelier « Voyage à travers l'histoire de l'électricité »

Au cours de cet atelier, les enfants auront l'occasion de découvrir les principales étapes de l'évolution de l'électricité en réalisant diverses expériences. Ils apprendront à générer, stocker et faire circuler l'électricité, tout en explorant les principes fondamentaux de cette énergie.

A partir de 6 ans

Vendredi 7 mars : Atelier sculpture à la façon de Giacometti

Après une présentation de l'artiste Alberto

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

Giacometti et de son œuvre, nous créerons notre propre sculpture en argile en s'inspirant de sa technique. L'enfant ramènera sa création à la maison.

A partir de 6 ans

#### Du lundi 21 au vendredi 25 avril

**DIEULEFIT** - Deux stages Qiqong / Taichi Chuan et Calligraphie japon Chine.

Une démonstration de calligraphie aura lieu le vendredi 25 avril à 18h

Méditation ZaZen chaque matin de 7h – 8h.

[www.Nakaima.com](http://www.Nakaima.com), Tél. 06 12 10 64 19

#### du 8 juillet au 10 juillet du 25 juillet au 27 juillet du 8 août au 10 août

**SALETTES-** LA PEINTURE DU PAYSAGE EN DRÔME PROVENCALE. Stage de peinture avec Nadine Nacinovic

Niveau : tous niveaux – débutant, amateur, confirmé  
Horaires : 10h – 13h / 14h30 - 17h30 (Repas de midi pris sous forme de pique-nique)

Lieu : le stage a lieu en pleine nature en Drôme Provençale. Si la météo ne le permet pas, il se fera dans l'atelier de Nadine Nacinovic : 435B Chemin des Dames 26160 Salettes

Matériel et peinture fournis (votre chevalet et table de camping sont les bienvenus)

Au cœur des paysages de la Drôme provençale, vous apprendrez à capter les lumières changeantes sur les champs de lavandes et de tournesols, laisser résonner votre sensibilité artistique et oser le lâcher prise. J'accompagne chacun de façon personnalisée.

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

Enseignement par personne / 3 jours : 350 euros\*

horaires :10h –13h / 14h30 – 17h30

tél : 06 75 11 05 99

[nacinovicnadine@orange.fr](mailto:nacinovicnadine@orange.fr)

[www.nacinovicnadine.com](http://www.nacinovicnadine.com)

#### Tous les lundis

**DIEULEFIT** - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

🕒 10h -

📍 Dojo - Gymnase

. Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL ( Ecole Française de Yoga de Lyon ) professeur titulaire de la FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga ) élève de Boris Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

. Association Sadhna-Yoga

📞 04 26 51 73 88|06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

📞 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

**DIEULEFIT** - Kundalini Yoga 4u

🕒 18h15 -

📍 406 Chemin du Col de la Ruche

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal  
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes  
enceintes

€ Cours à l'unité 13 euros / Cours d'essai possible  
Forfait au trimestre possible, merci de me  
contacter.

. Sayer Margaux

☎ 06 50 56 70 60 - <https://kundalini-yoga4u.com/>

### Tous les mardis

**DIEULEFIT** - Danse Africaine

🕒 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali,  
BurkinaFaso Bénin.

€

. ANGATA

☎ 06 86 98 44 29 -

**CRUPIES**- Summer yoga

🕒 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

☎ 06 16 57 94 73

### Les mercredis

**PONT-DE-BARRET** - Ateliers Crearsoi

🕒 29/1, 19/02, 12/03, 02/04, 23/04, 14/05,  
04/06, 25/06

de 10h15 à 12h15 ou de 14h45 à 16h45

Séance en petit groupe

12 à 16 euros suivant vos possibilités

📍 Fourchelune, 40 route de salettes, Pont de Barret

. À partir de **différents supports stimulants** :  
images, musiques, chansons, mouvements dansés,  
poésies, contes ... de **différentes techniques** :

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

dessin, peinture, volume, assemblage, land-art, ... et  
de **thématiques originales, développer sa créativité  
par le plaisir de l'expérimentation.**

☎ Renseignements et inscriptions : 06 69 31 46 77

### Tous les jeudis

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous  
niveaux

06 84 32 36 08

### Tous les vendredis

**SOUSPIERRE** - Danse dans la nature

🕒 13h30 à 16h30 -

📍 18 route de Dieulefit

. L'association Ma Place Ma Danse vous propose des  
séances de danse en nature, les vendredis.

€ Tarif unique : 30 €.

. Ma place ma danse

☎ 06 08 46 33 26 -

### Tous les samedis

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Atelier de fabrication de  
cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour  
le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur  
des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication  
de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

**LA ROCHE SAINT SECRET** – Club Tricot

🕒 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque  
premier samedi du mois. Point mousse, point de riz  
ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€ Gratuit

### Tous les dimanches

**LA BEGUDE DE MAZENC** - Ateliers du dimanche

🕒 9h ou 14h

📍 Pôle Santé

Atelier des 5 saisons - Chant intuitif - Atelier Butô  
26/11, 10/12, 28/01, 18/02, 17/3, 14/04, 20/05 et  
1/06

€ 35 €, l'atelier, 45 € la journée, 360 € 9 ateliers

☎ Marion Berger. 06 95 46 41 33. Sur inscription

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90