



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.
Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

Premier samedi du mois à partir d'avril

DIEULEFIT OU COMPS - Suivi annuel d'un rucher.
Formation le 1er samedi du mois, d'avril à octobre excepté en avril avec une 1ère rencontre le 20 à Comps ou Dieulefit.
La priorité sera donnée aux visites de ruches commentées dont vous devrez apprendre à réaliser un bon diagnostic et savoir que faire durant toute la saison : faut-il intervenir, pourquoi et comment...
En cas de mauvaise météo, une autre date, les jours suivants, sera proposée ou théorie au musée Ruches du Monde.
Prévoir pique nique, horaires selon météo..
Tarif : formation, assurance et adhésion à l'association. APIDEA 250€/ an.
Prix dégressif si réinscription.

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

Luc Rossetti 06.51.41.30.61
lucrossetti@yahoo.fr

d'avril à novembre

CHAROLS - Initiation à la coutellerie
📍 Atelier des 3 forges
. Venez fabriquer votre couteau chez un couteleur forgeron et emportez-le. 3 formules de stages proposées: couteau squelette, couteau droit avec manche en bois et couteau pliant. Individuel ou groupe.
€ De 250€ à 370€ selon le stage
. Villard Philippe
☎ 04 75 90 14 10 | 06 87 36 31 03

Toute l'année

PONT-DE-BARRET - Créarsoi – Pierre Pierre
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)
📍 40, route de Salettes
. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.
€ <https://www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/>
☎ 06 69 31 46 77

DIEULEFIT - Atelier de l'Origami
📍 Quartier de la combe aux baux
. Tu as entre 4 et 12 ans ?
Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage : fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. ... L'origami est un art ludique qui

www.dieulefit-tourisme.com

développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10 €.
10€ la séance d'1h30
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).
. Atelier de l'Origami
☎ 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte,
Tout Public adultes et enfants mélangés
📍 16 Quai Roger Morin, 26220 Dieulefit
. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage...La finition de l'objet par le décor : gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.
Tournage 1h30 et Modelage 2h00
€ Tarif dégressif en fonction du nombre de personnes
. Atelier boutique L'Empreinte
☎ 06 26 08 12 01 –

SOUPIERRE – Ma place ma danse
📍 18 route de Dieulefit 26160
La danse expérimentale pour tous
☎ 06 08 46 33 26

DIEULEFIT - Djinn et compagnie
📍 1 rue d'Audiffret
. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique
☎ 07 68 83 59 97

MONTJOUX - Stage de Poterie tout public
📍 quartier du vieux moulin
. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.
. Atelier Douce Argile

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

☎ 09 75 39 11 70|06 78 62 56 64 -
<http://www.atelierdouceargile.com>

MONTJOUX - Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique

. Sur inscription (individuel ou collectif)

☎ 06 52 29 14 46
www.Carillondor.com

DIEULEFIT - Yoga

📍 4 place Abbé Magné

. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe pour des cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.

€

. Yogainari

☎ 07 67 18 92 66 - <https://www.yogainari.com/>

DIEULEFIT - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre

€ Tarif réduit basé sur le quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

. CAEM

☎ 04 75 52 06 44 - <http://www.caem-dieulefit.org/>

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds
Renseignements et inscriptions : Atelier-boutique MHP ou par tél.

☎ 06 79 31 75 43

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers. 06 64 65 62 56

www.naturagrimpe.com

19 et 20 octobre

LE POET-LAVAL - L'étude des essences de fleurs

Australiennes

Devenir compétent et confiant dans l'utilisation des Fleurs du Bush Australien.

Cet atelier de deux jours, vous permettra de : D'étudier en profondeur les puissantes Fleurs du Bush Australien, simples et faciles à utiliser. Comprendre les schémas émotionnels qui vous affectent. Choisir et Conseiller les essences des Fleurs du Bush Australien. Visualiser la nature, le royaume végétal et vous-même.

Tarif unique : 265 €.

Stage au Domaine de Chabotte

Nadia Jacquemin : 06 08 80 60 32

nadajacquemin@mac.com

21, 22, 24 et 25 octobre

DIEULEFIT - Initiation cirque : acrobatie au sol, aérien, équilibres, jonglage et création d'un petit numéro de cirque.

Au dojo de Dieulefit (Gymnase)

9h-12h 5-7 ans

14h-17h 8-12 ans

Tarifs : 75 euros les 4 demi-journées, 65 euros si plusieurs de la même famille

(Plus adhésion à l'association 5 euros)

Tenue de sport, chaussettes antidérapantes ou basanes conseillées.

www.dieulefit-tourisme.com

Pour des renseignements supplémentaires et inscriptions :

Email : infotroubleschampêtres@gmail.com

Tel. : 07 54 38 49 85

Cie Troubles Champêtres

Du 28/10 au 01/11, 22, 24 et 25 octobre

DIEULEFIT - STAGE - THÉÂTRE D'OBJET

MARIONNETTIK

CONSTRUCTION et MANIPULATION avec Héloïse CHATIGNON & Ipek THEVENON

Comment une balayette décoiffée ou une maisonnette griffonnée peuvent-elles révéler nos secrets les mieux cachés ?

Et... puisque c'est de saison, hantée sera la maison !

Venez insuffler une seconde vie aux objets ! Et laissez-vous surprendre !

Forfait / engagement : à partir de 80 € (Prix LIBRE & SOLIDAIRE, suggestion 80€).

Prix LIBRE & SOLIDAIRE, suggestion 80€.

07 68 83 59 97

djinncompagnie@gmail.com

Du samedi 23 au dimanche 24 novembre 2024.

Du samedi 1er au dimanche 2 février 2025.

Du samedi 8 au dimanche 9 mars 2025.

BOURDEAUX- Stage de théâtre de rue – La Grande Collective

Là on est sur notre deuxième année et avec l'équipe de Demain est annulé et plein de gens, on veut monter un grand spectacle en déambulation dans les rues de Bourdeaux le 7 juin 2025.

5 groupes indépendants participeront à ce spectacle

- les CM2 de BDX

- des 4èmes de Dieulefit

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

- l'ITEP de Beauvallon
- Les Bastidoux et Clair Soleil
Et le 5eme groupe c'est vous ! Un groupe motivé et joyeux d'habitant.e qui veut expérimenter le théâtre de rue et la vie de troupe.
Répondez-moi si ça vous chauffe, faites tourner l'info, on aimerait une douzaine de personnes pour composer l'équipage et le premier stage c'est le 23/24 nov.
Tél : Maude 07 82 96 31 38. Florent : 06 61 11 49 11

Tous les lundis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga
🕒 10h -
📍 Dojo - Gymnase
. Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon) professeur titulaire de la FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga) élève de Boris Tatski.
€ Tarifs non communiqués.
. Association Sadhna-Yoga
📞 04 26 51 73 88 | 06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.
🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi
📍 270 allée de Fontchaude
. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.
€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.
. L'Essentiel de Lavande

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

📞 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

DIEULEFIT - Kundalini Yoga 4u
🕒 18h15 -
📍 406 Chemin du Col de la Ruche
. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes
€ Cours à l'unité 13 euros / Cours d'essai possible
Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.
. Sayer Margaux
📞 06 50 56 70 60 - <https://kundalini-yoga4u.com/>

Tous les mardis

DIEULEFIT - Danse Africaine
🕒 19h30 à 21h30 -
. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.
€
. ANGATA
📞 06 86 98 44 29 -

CRUPIES- Summer yoga
🕒 18h30 à 19h30
. Centre Musiflore
€ 10€ sur inscription
L'Instant Cocon Antoinette Selim
📞 06 16 57 94 73

Tous les mercredis

LE POËT-LAVAL - Atelier Pot & Cie
🕒 -
📍 25A route de la Faïence

www.dieulefit-tourisme.com

. Tous les mercredis des ateliers modelage pour les enfant, adolescent, adulte et famille.
€ Adulte : 15 € (Atelier famille : 12€)
Enfant : de 8 à 12 € (Atelier famille : 3€).
. Atelier Pot & Cie / ROCHON Sandra
Pas en été
📞 0770393913 -

PONT-DE-BARRET - Ateliers Crearsoi
🕒 - Toute l'année, tous les mercredis.
Le mercredi de 10h30 à 12h (Enfants avec proches) et de 17h30 à 19h30 (jeunes et adultes).
📍 40 route de salettes
. ATELIERS CREARSOI
Développer sa créativité, prendre du plaisir, prendre confiance en soi, se relier aux belles énergies des matières et se dire autrement.
€ Enfant : 12 € (Pour 1h30. Carte de 10 séances 114 euros)
Tarif unique : 16 € (Pour 2h . Carte de 10 séances 152 euros).
. Pierre Pierre Compagnie - Crearsoi
📞 06 69 31 46 77 -

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air
18h30 - Zen pour Soi
Et lundi à 18h30
10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux
06 84 32 36 08

Tous les vendredis

SOUSPIERRE - Danse dans la nature
🕒 13h30 à 16h30 -
📍 18 route de Dieulefit

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

. L'association Ma Place Ma Danse vous propose des séances de danse en nature, les vendredis.

€ Tarif unique : 30 €.

. Ma place ma danse

☎ 06 08 46 33 26 –

Tous les samedis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

Atelier des 5 saisons - Chant intuitif - Atelier Butô
26/11, 10/12,28/01, 18/02, 17/3, 14/04, 20/05 et 1/06

€ 35 €, l'atelier, 45 € la journée, 360 € 9 ateliers

☎ Marion Berger. 06 95 46 41 33. Sur inscription

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

🕒 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€ Gratuit

Tous les dimanches

LA BEGUDE DE MAZENC - Ateliers du dimanche

🕒 9h ou 14h

📍 Pôle Santé

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

www.dieulefit-tourisme.com

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90